



# Heartland of Legends

*Η Κύπρος είναι το νησί των θρύλων και των ιστοριών*

**ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΓΕΜΑΤΗ ΑΠΟ  
ΘΡΥΛΟΥΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΕΣ**

[www.heartlandoflegends.com](http://www.heartlandoflegends.com)



Η Κύπρος είναι το νησί των θρύλων και των ιστοριών. Σχεδόν κάθε χωριό, βουνό, ποτάμι, βράχος και μνημείο έχει να διηγηθεί μια μαγευτική ιστορία. Ιστορίες για την ονομασία τους, την προέλευση και τη σημασία τους. Ιστορίες για μυθικά πλάσματα, για γενναίους άντρες και πολεμιστές, διαβόητους ληστές και όμορφες βασίλισσες. Μύθους για πανέμορφα μέρη που επέλεξαν οι θεοί για να ζήσουν τις περιπέτειές τους. Τόποι όπου ξεδιπλώνονται μεγάλες ιστορίες έρωτα, γεμάτες πάθος και ίντριγκες. Ιστορίες που διηγούνται την αρχαία γνώση της παρασκευής φίλτρων που θεραπεύουν το σώμα και την ψυχή με την χρήση των συστατικών της φύσης.

Η ψυχή της Κύπρου κρύβεται στην ενδοχώρα της. Είναι γεμάτη με θρύλους και ιστορίες, φιλόξενους ανθρώπους, παραδόσεις και φρέσκα προϊόντα. Καλά κρυμμένα μέρη όπου ο επισκέπτης μπορεί να ηρεμήσει, να απολαύσει τους αργούς ρυθμούς της ζωής, το αγνό φαγητό και το υγιεινό κλίμα. Αναπνεύστε τον γλυκό μυρωδάτο αέρα και νιώστε το σώμα σας να ηρεμεί. Αφήστε τον εαυτό σας να χαθεί στις μαγικές ιστορίες της Heartland of Legends.

## Η διαδρομή Heartland of Legends

Η Heartland of Legends είναι μια κυκλική διαδρομή που περνά μέσα από ορεινές και ακριτικές περιοχές περικλείοντας μια περιοχή της ενδοχώρας, όπου υπάρχουν αυθεντικές εμπειρίες που φέρνουν τους επισκέπτες σε επαφή με την κυπριακή φύση, την παράδοση και τον κυπριακό τρόπο ζωής. Οι αυθεντικές εμπειρίες αποκαλύπτουν στον επισκέπτη τον πλούτο της ζωής στο χωριό. Φέρνουν στο προσκήνιο όλα εκείνα τα όμορφα στοιχεία του αργού τρόπου ζωής του χωριού, όπως τα οικογενειακά τραπέζια, την ανταλλαγή ιστοριών στο καφενείο του χωριού, τη διασκέδαση στις τοπικές γιορτές, το μάζεμα των προϊόντων της γης και την ενασχόληση με τις παραδοσιακές τέχνες.

Οι εμπειρίες που προβάλλονται ενθαρρύνουν την ενεργή συμμετοχή του επισκέπτη σε δραστηριότητες όπως η παρασκευή χαλουμιού, ο τρύγος και η παρασκευή κρασιού, η υφαντική παραδοσιακών υφασμάτων και πολλές άλλες δραστηριότητες.



Επισκεφτείτε τον ψηφιακό κόσμο της Heartland of Legends και ανακαλύψτε συναρπαστικές ιστορίες. Στην ιστοσελίδα δημοσιεύονται ιστορίες για τις παραδόσεις και την κουλτούρα του νησιού μας. Παρουσιάζονται εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου στις περιοχές της Heartland of Legends και προτείνονται δραστηριότητες στην ενδοχώρα όπως ποδηλασία, ορειβασία, πτηνοπαρατήρηση και περπάτημα στη φύση. Ακολουθήστε το ημερολόγιο των καλλιεργειών για να επισκεφτείτε αγροκτήματα, να δοκιμάσετε τοπικά αγροτικά προϊόντα ή να λάβετε μέρος στη συγκομιδή τους.

Πατήστε το κουμπί «Εργαστήρια» για να μάθετε για τα εργαστήρια χειροτεχνίας και οινογαστρονομίας που προσφέρονται και επικοινωνήστε με τον διοργανωτή τους για να κάνετε κράτηση. Πλάστε τον πηλό για να φτιάξετε τα δικά σας έργα τέχνης, μάθετε τη χρήση της σμίλης για να κατασκευάσετε έργα ξυλογλυπτικής, γίνετε δεξιότητες στο βελόνι για να δημιουργήσετε τα δικά σας Λευκαρίτικα κεντήματα και καθίστε στον αργαλειό (βούφα) για να μάθετε να υφαίνετε Φυθκίωτικά υφάσματα. Συναρπαστικά εργαστήρια και αυθεντικές εμπειρίες σας περιμένουν στις περιοχές της Heartland of Legends.

Στην ιστοσελίδα [heartlandoflegends.com](http://heartlandoflegends.com) μπορείτε να ανακαλύψετε θεματικές διαδρομές με χάρτες και χρήσιμες πληροφορίες. Οι ακόλουθες διαδρομές βρίσκονται ήδη στην ιστοσελίδα και προστίθενται και άλλες σε τακτά χρονικά διαστήματα:



## MILKY WAY

Κατά μήκος της διαδρομής Heartland of Legends σίγουρα θα συναντήσετε κάποιο κοπάδι προβάτων ή κατσικιών που «διασχίζουν» το δρόμο ακολουθώντας τους δικούς τους ήρεμους ρυθμούς υπό την καθοδήγηση ενός έμπειρου βοσκού. Περιμένετε υπομονετικά στο αυτοκίνητό σας και απολαύστε αυτή την όμορφη βουκολική εικόνα. Αν σας ενδιαφέρει να επισκεφθείτε μια φάρμα ή ένα μικρό αγρόκτημα για να δείτε τα ζώα και τις αγροτικές εργασίες, η καλύτερη περίοδος είναι από τον Οκτώβριο μέχρι τον Ιανουάριο.



## SMOKEY TASTE

Τα αλλαντικά της Πιτσιλλιάς έχουν κατοχυρωθεί ως υψηλής ποιότητας προϊόντα με Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης. Παράγονται με συγκεκριμένες προδιαγραφές σε κοινότητες της περιοχής Πιτσιλλιάς. Τα αλλαντικά αποτελούσαν ένα σημαντικό μέρος της διατροφής των αγροτικών οικογενειών, εκεί όπου η θερμοκρασία επέτρεπε τη διατήρησή τους. Επισκεφτείτε τα χωριά της διαδρομής για να γευτείτε αυθεντικά «πιτσιλλίσια» αλλαντικά.



## BREAD FOR THE SOUL

Αυτή η διαδρομή σας δίνει την ευκαιρία να γνωρίσετε τις παραδόσεις που συνδέονται με το ψωμί, να επισκεφθείτε παραδοσιακά αρτοποιεία και να φτιάξετε το δικό σας ψωμί ή αρτοποιήμα. Στα παραδοσιακά αρτοποιεία που βρίσκονται κατά μήκος της συγκεκριμένης διαδρομής, οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν φρεσκοψημένα αρτοποιήματα και άλλα προϊόντα σιταριού. Αν την επισκεφθείτε τα Χριστούγεννα ή το Πάσχα τότε θα έχετε την ευκαιρία να δοκιμάσετε παραδοσιακές πίτες που παρασκευάζονται μόνο τις συγκεκριμένες περιόδους.





## HONEY BEE

Αυτή η διαδρομή σας οδηγεί μέσα από την περιοχή των Μελισσοχωριών. Εδώ φιλοξενείται ο μεγαλύτερος αριθμός κυφελών και εδώ γίνεται η μεγαλύτερη παραγωγή μελιού στο νησί. Θα έχετε την ευκαιρία να γνωρίσετε τη διαδικασία συγκομιδής του μελιού και μπορείτε να γίνετε μελισσοκόμος για μια μέρα ή να φτιάξετε το δικό σας κερί από το κερί της μέλισσας.

Ανακαλύψτε *περισσότερες διαδρομές* στην ιστοσελίδα [www.heartlandoflegends.com](http://www.heartlandoflegends.com)?



WEAVING OF DREAMS



PRECIOUS WATERS



AROMAS

### *Που να μείνετε*

Η ιστοσελίδα Heartland of Legends προβάλλει μια ποικιλία αργροτουριστικών καταλυμάτων που μπορούν να προσφέρουν στον επισκέπτη μια αξέχαστη εμπειρία διαμονής.

### *Που να φάτε*

Επιλέξτε ένα από τα πιστοποιημένα εστιατόρια με το σήμα ποιότητας "Taste Cyprus" που βρίσκονται στα χωριά της Heartland of Legends για να απολαύσετε παραδοσιακά πιάτα.



[heartlandoflegends.com](http://heartlandoflegends.com)



*Heartland  
of Legends*



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

LOVE  
CYPRUS